

ぽっぽだより

鳩山松寿園 鳩山町小用554 (049-296-2121)

桜花見



4月2日に桜花見が行われました。

今年は例年とは違いご家族様参加での開催となり、たくさんのご家族様が来園されとても華やかで活気のある行事となりました。

今回のレクリエーションは、“タケノコ堀り”や“パタパタ蝶々”、“桜の花を咲かせよう”を行いました。

“桜の花を咲かせよう”は今回初のレクリエーションで職員が手作りの桜を作りそれを画用紙に描いてある木に貼り、満開の桜の木を皆さんで作上げるものになります。

最初は木の幹のみだった画用紙が色とりどりの桜が散りばめられ、とても鮮やかな桜の花が咲きました。

花見当日は、あいにくの雨で園庭散歩ができませんでしたが、室内は太陽が出ているような笑顔の絶えない一日となりました。



豆まき



福

今年も園に福が来ることを願い、職員、利用者様一同2月3日に節分の豆まきを行いました。鬼に仮装した職員をめがけて、「鬼は外！福は内！」の声掛けと共に、皆様、大きな声で、力いっぱい豆を投げていました。その後は、鬼と記念撮影をしたり、今年も健康に過ごすことが出来るように、しっかりと鬼退治が出来たと思います。



おやつレク

1月のおやつレクは、チョコフォンデュを行いました。バナナやイチゴ、キウイにマシュマロなど様々な具材を利用者様に切って頂きチョコレートは職員がホットプレートで溶かし、その後利用者様に提供しディップして召し上がっていただきました。皆様、笑顔で作られており幸せな時間となりました。



3月は、桜パフェを作りました。午前と午後に作業を分けて行い、午前ではパフェの土台となるムースを作って頂きました。午後にはそのムースを使用しパフェを完成させました。盛り付けでは、一人ひとりの特徴が出ておりカップから溢れるほどのホイップクリームやバランスを見て少量盛り付けるなど、終始笑い声が響いておりとても賑やかなパフェ作りとなりました。



松寿園トピックス 新人職員の紹介

4月に入職しました！よろしくお願いします！



東條いつか
働きながらしっかり学び、介護福祉士修得目指して頑張ります！



鎌田杏那
一生懸命頑張ります！
宜しくお願いします！



ぽっぽだより

鳩山松寿園 鳩山町小用554 (049-296-2121)



夏祭り



7月21日(月)に、毎年恒例の夏祭りが開催されました。毎年大好評の、射的やヨーヨー釣りが行われ、かき氷や綿あめなどが、振舞われました。今年も、ご家族の皆様にも一緒に参加して頂くことができ、利用者様に喜んでもらえ、大いに楽しんで頂けたと感じております。



外出レク

上熊井農産直売所「ちよっくま」に、ソフトクリームを食べに行ってきました。普段食べないソフトクリームに皆様、笑顔で美味しそうに召し上がられておりました。直売所の中では、手作りのバッグを手にとって見られたり、購入した商品を紹介しあったりし、笑顔溢れる良い交流の場となりました。



母の日、父の日

母の日には、黄色とオレンジ色のカーネーションの花束、父の日には数種類の花の花束を持っていただき、職員の手作りポスターの前で写真撮影を行いました。

皆さんとても笑顔で素敵な写真を撮ることが出来ました。



あんずジャム作り

鳩山のあんずを使って、ジャムを作りました。

はじめのうちは、半分に切ったあんずがなかなか溶けませんでしたが、一生懸命混ぜていくうちに、だんだんとジャムになっていく様子を見ながら、上手にジャムを作ることが出来ました。

出来上がったジャムを味見すると、「美味しいよ」と素敵な笑顔が見られました。



クインメモ



自己紹介 名前:パム ティ ミン クイン 出身:ベトナム
日本に来て8年目です。今年、介護福祉士を取得しました。
鳩山松寿園でも特定技能でベトナムの職員も増えました。

今回は私の故郷ベトナムの七夕について少し紹介をさせていただきます。ベトナムにも日本と同じように彦星と織姫の伝説があります。毎年の旧暦7月7日に行われます。伝説によると、彦星と織姫は一年に一度だけこの日にカササギの橋の上で再会して、言葉にならないほどの涙を流した。その涙が地上に落ちて、ザアザア降りの雨(mưa ngâu)となったといわれています。これがベトナムで旧暦7月に雨が降る理由として語り継がれています。七夕の日には多くの人がお寺に行き、良縁、平安、恋愛成就を願っています。又、若者たちは赤いあずきのおしるこ(赤豆のチャー)を食べると恋人との関係がより深まり、独身の人には素敵な縁が訪ねるとの言い伝えもあります。日本とは祝い方が少し違いますが同じお話がベトナムにもあると思うと親しみを感ずますね。



ぽっぽだより

鳩山松寿園 鳩山町小用554 (049-296-2121)

令和7年度
秋号

敬老会



9月13日(土)に1階食堂ホールにて、敬老会を開催しました。今年表彰者は、計12名。表彰者の方には記念品の贈呈と記念撮影を行い、表彰者以外の方には職員が手作りしたメッセージカードが配られ喜ばれていました。今年利用様によるハンドベル演奏で「上を向いて歩こう」を演奏しました。歌を歌ったり手拍子をされ、楽しまれました。



おやつレク



今月のおやつレクは、かぼちゃコロケバーガーとホットドッグを作りました。皆さん「美味しかった」と話す姿が多く見られ、素敵な時間を過ごすことが出来たと思います。



消防訓練

10月9日(木)に、消防訓練が実施されました。今回は、夜間に2階リネン室から出火したとの想定で、避難訓練、通報訓練、水消火器を使用しての放水訓練を行いました。これから乾燥する季節になり、火災が発生しやすくなります。皆さんも火事には、充分ご注意ください。



クインメモ



今回ベトナムのクリスマスについてお話ししたいと思います。ベトナムでは伝統的な祝日ではありませんが12月になると街や教会がイルミネーションで輝き、とてもにぎやかになります。特に「教会のある町」では一つの通り全体がライトや飾りで彩られ、まるで光のトンネルのようになります。家族連れや若者たちは写真を撮ったり、プレゼントを交換したりして楽しい時間を過ごします。日本ではクリスマスが友人や恋人と過ごすロマンチックな日というイメージが強いですがベトナムではみんなが集まって楽しく過ごす日です。又、教会に行って祈りをする人も多く、静かで暖かい気持ちになる夜でもあります。クリスマスが終わると新しい年を迎える準備が始まります。日本でも大掃除や年賀状、おせち料理の準備などで忙しくなりますね。どちらの国でも新しい年を笑顔で迎えたい気持ちは同じです。皆様もどうぞ穏やかなクリスマスと楽しい新年をお迎えください。



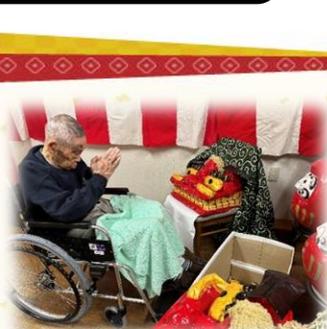
ぽっぽだより

鳩山松寿園 鳩山町小用554 (049-296-2121)



令和 7年度 冬号

初詣



1月1日に初詣を行いました。
園内に神社を作り、利用者の皆様でお参りに
行き新年の雰囲気を楽しむことができました。
昼食には、おせち料理が提供され「おいしい」
と喜ばれており、楽しいお正月を過ごすことが
出来ました。
本年も皆様が笑顔で健康で過ごせるよう
職員一同、心よりお祈り申し上げます。



レクリエーション



三が日は、レクリエーションでカラオケ大会と
綿あめを食べました。
カラオケ大会では、皆さん自分の好きなうたを
歌うことができ喜ばれ、楽しい時間になりました。
また、普段食べることの少ない綿あめを食べ
た際には、「甘くておいしい」、「おかわり」と喜
ばれる姿が見られました。



クリスマス会



12月22日(月)に、クリスマス会が開催されました。今年も園に、サンタクロースとトナカイが遊びに来てくれました。余興では、「ジングルベル」「赤鼻のトナカイ」など曲に合わせて楽器を演奏したり手拍子をしながら皆様、上手に歌われておりました。皆様笑顔で楽しまれており、充実した時間を過ごすことができました。



クインメモ



お正月が終わりましたが、ご家族と楽しいお時間を過ごされたのではないのでしょうか。ここから、ベトナムの伝統的なお正月について、少しご紹介したいと思います。ベトナムの伝統的なお正月は「テト(TET)」と呼ばれ、一年で最も大切な行事です。テトは旧暦の元旦に行われ、新しい一年の始まりを祝います。テトが近づくと人々は家をきれいに掃除し、花や縁起物で飾り付けをします。黄色い梅の花や桃の花は、春の訪れや幸運を象徴しています。赤や黄色は幸福や繁栄を表す色として町や家庭を明るく彩ります。

テトには欠かせない伝統的な料理もたくさんあります。代表的な料理はもち米、肉、豆を使った「バインチュン」や「バインテ」です。また、甘く煮た果物や豆のお菓子、漬物なども食卓に並びます。これらの料理には、家族の健康や豊かな一年を願う気持ちが込められています。多くの家庭では先祖への感謝を表すために仏壇を整え、果物や料理、線香を供えます。普段は仕事や勉強で離れて暮らしている家族もテトの時期には、できるだけ帰省し、家族と共に新年を迎えます。テトは食文化や色彩、家族の団らんを通して、ベトナムの人々の心をつなぐ、温かく大切な伝統行事です。

